

# PIQUES ET MORSURES DANS LA NATURE

## Dans nos régions tempérées

A la belle saison, vous risquez d'être piqué par un insecte ou mordu par un serpent. Bien souvent, de telles agressions sont en fait des réflexes de défense.

Les apiculteurs vous le diront : dans la plupart des cas, les abeilles ne piquent que si elles se sentent menacées.

A vous donc d'adopter un comportement de prudence. Mettez en garde vos enfants qui sont les premières victimes des morsures de vipère ou des piqûres de guêpe.

Faites attention si vous passez vos vacances en France, à la campagne ou au bord de la mer et plus encore si vous séjournez dans certaines régions d'Afrique, d'Asie ou d'Amérique. Car les insectes et les animaux venimeux y sont plus nombreux et les précautions à prendre s'imposent avec davantage de vigueur que sous nos latitudes.

### Les insectes

Les piqûres de guêpe, d'abeille et de frelon sont les plus fréquentes. L'appareil venimeux est situé à l'extrémité postérieure de l'abdomen des femelles qui possèdent un dard rétractile muni de crochets latéraux.

Ce dard reste parfois dans la peau et le sac à venin qui est attaché se videra quand vous tenterez de retirer le dard avec vos doigts.

Le plus souvent, les piqûres de guêpe, d'abeille et de frelon n'entraînent qu'une inflammation locale et douloureuse.

Les conséquences peuvent être plus graves en cas de piqûres multiples ou de piqûres dans la bouche ou le pharynx ou encore lorsque la personne est sujette aux allergies ou atteinte d'insuffisance cardiaque ou respiratoire. Dans certains cas, la mort peut survenir en quelques minutes : chaque année on déplore en France, une dizaine de décès dus à des piqûres d'insectes.

Aussi, soyez prudent :

- Ne vous approchez pas des ruches et restez à distance des nids de frelons, de guêpes,
- Si vous découvrez à proximité de chez vous un nid de frelons ou de guêpes, prévenez les sapeurs-pompiers et éventuellement un apiculteur: si vous découvrez un essaim d'abeilles, il saura le récupérer.
- Si vous êtes poursuivi par un essaim, réfugiez-vous dans une maison, une voiture ou dans n'importe quel autre endroit aussi sombre que possible et hermétiquement clos.

Sachez aussi qu'il est possible de suivre un traitement de désensibilisation au venin d'abeilles. Les piqûres de taons sont douloureuses. Les morsures de tiques peuvent parfois transmettre des maladies (fièvre, paralysie locale ou étendue...).

En outre, rappelez-vous que certaines substances telle que l'essence de citronnelle ou certaines plantes comme le géranium éloignent les moustiques.

### Les araignées et les scorpions :

Les araignées ont aussi un appareil venimeux au niveau de leur appendice buccal mais il n'existe pas d'espèces dangereuses dans nos régions.

Les scorpions venimeux sont rares. On peut toutefois en rencontrer dans le midi de la France. Leur piqûre est douloureuse mais sans danger sauf pour l'enfant en bas-âge. Apprenez-lui à ne pas soulever imprudemment pierres et petites souches d'arbres. S'il est piqué, conduisez-le sans tarder dans un établissement hospitalier.

### Les poissons et mollusques :

Les petites vives s'enfouissent dans le sable ou la boue et laissent seulement émerger une partie de leur

tête ou de leur dos. Ces poissons possèdent un appareil venimeux important et leurs épines érectiles très acérées peuvent transpercer les gants et les chaussures.

La douleur est extrêmement violente, comme une brûlure et peut durer de 2 à 24 heures ; elle s'accompagne progressivement d'un oedème important du membre atteint. Agissez immédiatement : le traitement le plus efficace et le plus simple consiste à plonger la partie du corps atteinte dans un bain d'eau aussi chaude que possible, additionné d'un antiseptique léger. En cas de malaise ou de syncope : alertez les services de secours.

Les raies sont également armées d'un ou plusieurs aiguillons venimeux. Les lésions sont identiques à celles provoquées par les piqûres de vives.

Les rascasses et les oursins sont peu dangereux dans nos régions. Mais attention les piquants d'oursins ont tendance à se fractionner à l'intérieur du derme et à provoquer ultérieurement des infections. Aussi, veillez à en extraire tous les morceaux en faisant appel au besoin à un médecin.

Les méduses, certes plus nombreuses dans les eaux chaudes, ne sont pas rares sur nos côtes. Le danger provient des tentacules dont le contact occasionne très souvent des douleurs intenses, de l'urticaire et un engourdissement au bout de quelques minutes et aussi, dans les cas les plus graves, des nausées et des vertiges. Essayer d'enlever les tentacules avec une lame de couteau et lavez la peau avec de l'alcool : appliquez ensuite du sable ou mieux du talc. Une solution antiseptique et des analgésiques peuvent s'avérer nécessaires.

Dans les eaux douces, les poissons-chats sont aussi venimeux que les vives. Lorsque vous les pêchez, ne les saisissez pas directement avec les mains.

#### **Les serpents :**

Fort heureusement, en métropole, les morsures de vipères sont rarement mortelles. Elles entraînent une douleur immédiate avec une ecchymose qui apparaît quinze à trente minutes plus tard, cernant la trace des crochets. Puis, un oedème survient localement ou remontant vers la racine du membre parsemé de tâches et de plaques livides.

Chez l'enfant, ou en cas d'injection directe du venin dans un vaisseau, les morsures peuvent avoir des conséquences plus graves. Ne traitez médicalement que les intoxications réelles. En effet, la morsure peut-être superficielle ou le reptile peut ne pas avoir injecté son venin.

De telles morsures, sans injection de venin, se produisent une fois sur deux ou trois. Le traitement médical ne sera entrepris que si un oedème local existe. La décision d'utiliser un sérum revient au médecin. Il peut être utile d'en avoir sur soi ; encore convient-il de le conserver à bonne température pour préserver son efficacité. Si la température idéale de conservation est de +4°C, on peut néanmoins voyager sous nos climats tempérés pendant six ou huit semaines sans crainte de remettre en cause l'efficacité du produit. En revanche dans les départements d'outre-mer, les serpents sont souvent ceux des pays chauds (trigonocéphales...) et nécessitent donc plus de précautions.